



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 79

Л.В. Гладышева

25.04.2025 год

Режим дня
группы раннего возраста (с 1 года до 2 лет)
теплый период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игра	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальные игры-занятия	9.00 – 11.00
2-ой завтрак	9.30 – 9.45
Возвращение с прогулки	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, индивидуальные игры	15.00 – 15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.40 – 16.10
самостоятельная деятельность, индивидуальные игры-занятия	16.10 – 17.15
Прогулка, уход домой	17.15 – 19.00

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 79

Л.В. Гладышева

25.04.2025 год.



Режим дня

разновозрастной группы (с 1,5 до 3 лет)

тёплый период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 – 9.00
Прогулка, игры – занятия, самостоятельная деятельность детей.	9.00 – 11.00 9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальные игры	15.00 – 15.45
Полдник	15.45– 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 – 19.00



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 79

И.В. Гладышева

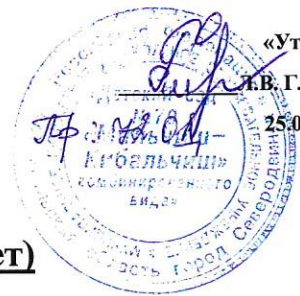
25.04.2025 год

Режим дня

Разновозрастной группы (с 3 до 5 лет)

тёплый период

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей. закаливающие процедуры	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность с детьми на участке, уход домой	16.30 - 19.00



«Утверждаю»

Л.В. Гладышева

25.04.2025 год

Режим дня

Разновозрастной группы (с 5-7 лет)

тёплый период

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность с детьми на участке, уход домой.	16.20 - 19.00

График использования музыкального зала в летний период в дождливую погоду корпус № 2

Группы День недели	Разновозрастная группа № 24	Разновозрастная группа №26	Разновозрастная группа №29	Разновозрастная группа №18	Разновозрастная группа №19	Разновозрастная группа №17
Понедельник	Индивидуальная работа	Индивидуальная работа	Музыка 15:15-5:25	Индивидуальная работа	Индивидуальная работа	Индивидуальная работа
Вторник	Музыка 9:00-9:25	Музыка 9:35-10:00	Индивидуальная работа	Развлечение 15:45-16:05 2,4 неделя	Музыка 10:45-11:10	Развлечение 15:45-16:05 1,3 неделя
Среда	Развлечение 15:15-15:30 1,3 неделя	Индивидуальная работа	Музыка 9:00-9:25	Музыка 9:35-10:00	Развлечение 15:15- 15:35 2,4 неделя	Музыка 10:10-10:35
Четверг	Музыка 15:25-15:35	Музыка 15:15-15:25	Индивидуальная работа	Индивидуальная работа	Музыка 9:00-9:20	Музыка 9:30-9:55
Пятница	Индивидуальная работа	Развлечение 15:15-15:30 1,3 неделя	Развлечение 2,4 неделя	Музыка 9:55-10:15	Индивидуальная работа	Индивидуальная работа



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 79
Л.В. Гладышева
Приказ № 99
25.04.2025 год

**График использования физкультурной площадки
В летний период 2025 года**

:

Дни недели	Разновозрастная группа № 24	Разновозрастная группа № 19	Разновозрастная группа № 29	Разновозрастная группа № 26	Разновозрастная группа № 18	Разновозрастная группа № 17
Понедельник	Физическая культура 9:25	Физическая культура 9:00	Физическая культура 10:20	Физическая культура 10:50	Физическая культура 11:15	Физическая культура 9:55
Вторник	Игротека на физ. площадке 9:00	Игротека на физ. площадке	Физическая культура 10:20	Физическая культура 9:55	Физкультурный досуг 2 неделя	Игротека
Среда	Физическая культура 9:00	Физкультурный досуг 3 неделя	Игротека на физ. площадке	Игротека на физ. площадке	Физическая культура 9:40	Физическая культура 10:00
Четверг	Физическая культура 10:50	Физическая культура 9:50	Физическая культура 9:15	Физкультурный досуг 2 неделя	Игротека на физ. площадке 9:00	Физкультурный досуг 1 неделя
Пятница	Физкультурный досуг 1 неделя	Физическая культура 10:45	Физкультурный досуг 4 неделя	Физическая культура 9:25	Физическая культура 10:20	Физическая культура 9:55

Утренняя гимнастика (на участке каждой группы)



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 79
И.В. Гладышева
25.04.2025 год

График использования физкультурного зала в летний период в дождливую погоду

корпус 2

Группы Дни недели	Разновозрастная группа № 24 (3-5 лет)	Разновозрастная группа № 19 (3-5 лет)	Разновозрастная группа № 29 (5-7 лет)	Разновозрастная группа № 18 (5-7 лет)	Разновозрастная группа №19 (5-7 лет)	Разновозрастная группа №17 (3-5 лет)
Понедельник	Физ. культура 10:10-10:25	Физкульт. досуг 15:30 1 неделя	Физ. культура 11:00- 11:25	Физ. культура 9:00-9:25	Индивидуальная работа	Физ. культура 10:35- 10:50
Вторник	Индивидуальная работа	Физ. культура 9:00-9:20	Индивидуальная работа	Индивидуальная работа	Физ. культура 10:10-10:35	Физ. культура 10:45- 11:00
Среда	Физ. культура 9:00-9:15	Индивидуальная работа	Физ. культура 9:25- 9:50	Физ. культура 10:00-10:25	Физкультурный досуг 15:30 3 неделя	Индивидуальная работа
Четверг	Физ. культура 10:05-10:20	Физ. культура 9:00-9:20	Физкульт. досуг 15:30 2 неделя	Физ. культура 9:30-9:55	Физ. культура 11:35-12:00	Физкульт. досуг 15:30 4 неделя
Пятница	Физкульт. досуг 15:30 1 неделя	Физ. культура 9:00-9:20	Физ. культура 11:30-11:55	Физкульт. досуг 15:30 4 неделя	Физ. культура 9:30- 9:55	Физ. культура 11:05-11:20