



«Утверждаю»

Исполн. заведующего МБДОУ № 79

Л.В. Гладышева

РЕЖИМ ДНЯ

в группе компенсирующей направленности для
детей с ТНР 6-7 лет
(холодный период года)

| <i>ДОМА</i> | |
|---|---------------|
| Подъем, утренний туалет | 6:30 – 7:30 |
| <i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i> | |
| Прием, игры на свежем воздухе | 7:00 – 8:10 |
| Зарядка | 8:10 – 8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20 – 8:50 |
| Игры | 8: 50 – 9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9:00 – 11:10 |
| Прогулка, возвращение с прогулки, игры | 11:10 – 12:30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:30 – 13:15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13:15 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, полдник | 15:00 – 15:25 |
| Коррекционный час. Вечерние занятия, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей | 15:25 – 16:20 |
| Чтение художественной литературы | 16.20-16.40 |
| Ужин | 16:40 – 17:00 |
| Прогулка | 17:00 – 18:00 |
| Уход детей домой | 18:40 – 19:00 |
| <i>ДОМА</i> | |
| Прогулка, спокойные игры | 18:40 – 20:45 |
| Гигиенические процедуры, сон | 21:00 – 7:00 |



«Утверждаю»

И.о. заведующего МБДОУ № 79

№ 79

Л.В. Гладышева

21.08.2018

РЕЖИМ ДНЯ

в группе компенсирующей направленности для
детей с ТНР 5-6 лет
(холодный период года)

| <i>ДОМА</i> | |
|---|---------------|
| Подъем, утренний туалет | 6:30 – 7:30 |
| <i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i> | |
| Прием, игры на свежем воздухе | 7:00 – 8:10 |
| Зарядка | 8:10 – 8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20 – 8:50 |
| Игры | 8:50 – 9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9:00 – 10:35 |
| 2 завтрак | 10:00 |
| Прогулка, возвращение с прогулки, игры | 10:35 – 12:15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:20 – 13:10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13:10 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, полдник | 15:00 – 15:25 |
| Коррекционный час. Вечерние занятия, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей | 15:25 – 16:10 |
| Чтение художественной литературы | 16.10-16.40 |
| Ужин | 16:40 – 17:00 |
| Прогулка | 17:00 – 18:00 |
| Уход детей домой | 18:40 – 19:00 |
| <i>ДОМА</i> | |
| Прогулка, спокойные игры | 18:40 – 20:45 |
| Гигиенические процедуры, сон | 21:00 – 7:00 |



«Утверждаю»
И.о. заведующего МБДОУ № 79
«М.П. Кибальчик» Л.В. Гладышева
21.08.2018



РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной
к школе группе

(холодный период года)

| <i>ДОМА</i> | |
|--|---------------|
| Подъем, утренний туалет | 6:30 – 7:30 |
| <i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i> | |
| Прием, игры на свежем воздухе | 7:00 – 8:10 |
| Зарядка | 8:10 – 8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20 – 8:50 |
| Игры | 8:50 – 9:00 |
| Непосредственно-образовательная деятельность | 9:00 – 11:10 |
| Прогулка, возвращение с прогулки, игры | 11:10 – 12:30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:30 – 13:15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13:15 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, полдник | 15:00 – 15:25 |
| Игры, индивидуальная работа | 15:25 – 16:40 |
| Ужин | 16:40 – 17:00 |
| Прогулка | 17:00 – 18:00 |
| Уход детей домой | 18:40 – 19:00 |
| <i>ДОМА</i> | |
| Прогулка, спокойные игры | 18:40 – 20:45 |
| Гигиенические процедуры, сон | 21:00 – 7:00 |



«Утверждаю»

И. о. заведующего МБДОУ № 79

Л.В. Гладышева

21.08.2018



РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе
(холодный период года)

| <i>ДОМА</i> | |
|---|---------------|
| Подъем, утренний туалет | 6:30 – 7:30 |
| <i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i> | |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7:00 – 8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30 – 8:55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8:55 – 9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9:00 – 10:35 |
| 2 завтрак | 10:00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10:35 – 12:15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12:15 – 12:25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:25 – 13:10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13:10 – 15:00 |
| Постепенный подъем, полдник | 15:00 – 15:20 |
| Игры, индивидуальная работа | 15:20 – 16:40 |
| Ужин | 16:40 – 17:00 |
| Прогулка | 17:00 – 18:00 |
| Уход детей домой | 18:40 – 19:00 |
| <i>ДОМА</i> | |
| Прогулка, спокойные игры | 18:40 – 20:45 |
| Гигиенические процедуры, сон | 21:00 – 7:00 |



«Утверждаю»

И.о. заведующего МБДОУ № 79

Л.В. Гладышева

21.08.2018



РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе
(холодный период года)

| <i>ДОМА</i> | |
|---|---------------|
| Подъем, утренний туалет | 6:00 – 7:00 |
| <i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i> | |
| Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика | 7:00 – 8:15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:15 – 8:45 |
| Самостоятельная деятельность | 8:45 – 9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9:00 – 9:50 |
| 2 завтрак | 10:00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 9:50 – 11:50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11:50 – 12:10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:10 – 12:45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:45 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15:00 – 15:15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:15 – 15:20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15:20 – 16:15 |
| Чтение художественной литературы | 16:15 – 16:30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:30 – 17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17:00 – 18:30 |
| Уход детей домой | 18:30 – 19:00 |
| <i>ДОМА</i> | |
| Прогулка, спокойные игры | 18:40 – 20:45 |
| Гигиенические процедуры, сон | 21:00 – 7:00 |



«Утверждаю»

И. о. заведующего МБДОУ № 79

Л.В. Гладышева

РЕЖИМ ДНЯ

во второй младшей группе
(холодный период года)

| <i>ДОМА</i> | |
|--|---------------|
| Подъем, утренний туалет | 6:30 – 7:00 |
| <i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i> | |
| Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика | 7:00 – 8:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:10 – 8:50 |
| Игры | 8:50 – 9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9:00 – 10:00 |
| 2 завтрак | 10:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:00 – 11:50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11:50 – 12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00 – 12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:30 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна, полдник | 15:00 – 15:25 |
| Игры | 15:25 – 16:15 |
| Чтение художественной литературы | 16:15 – 16:30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:30 – 17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17:00 – 18:00 |
| Уход детей домой | 18:00 – 19:00 |
| <i>ДОМА</i> | |
| Прогулка, спокойные игры | 19:00 – 19:45 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19:45 – 20:45 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20:45 – 6:30 |



«Утверждаю»

И. о. заведующего МБДОУ № 79

Л.В. Гладышева

21.08.2018



РЕЖИМ ДНЯ

в первой младшей группе
(холодный период года)

| <i>ДОМА</i> | |
|---|-------------------|
| Подъем, утренний туалет | 6:30 – 7:30 |
| <i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i> | |
| Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7:00 – 8:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:10 – 8:30 |
| Самостоятельная деятельность | 8:30 – 9:00 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам | |
| 1 подгруппа | 9:00 – 9:10 |
| 2 подгруппа | 9:15 – 9:25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9:25 – 11:20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:20 – 11:45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:45 – 12:20 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12:20 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15:00 – 15:15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:15 – 15:30 |
| Самостоятельная деятельность | 15:30 – 16:30 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам | |
| 1 подгруппа | 15:30 – 15:40 |
| 2 подгруппа | 15:45 – 15:55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:30 – 17:00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 17:00 – 18:00 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход домой | 18:00 – 19:00 |
| <i>ДОМА</i> | |
| Прогулка с детьми | 18:00 – 19:30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19:30 – 20:30 |
| Ночной сон | 20:30 – 6:30/7:30 |



«Утверждаю»

И.О. заведующего МБДОУ № 79

Л.В. Гладышева



РЕЖИМ ДНЯ

Во второй группе раннего
возраста

(холодный период года)

| <i>ДОМА</i> | |
|--|-------------------|
| Подъем, утренний туалет | 6:30 – 7:00 |
| <i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i> | |
| Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7:00 – 8:00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:10 – 8:30 |
| Самостоятельная деятельность | 8:30 – 9:00 |
| Игры-занятия | |
| 1 подгруппа | 9:00 – 9:15 |
| 2 подгруппа | 9:15 – 9:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9:30 – 11:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:15 – 12:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:30 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, | 15:00 – 15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:00 – 15:30 |
| Игры-занятия | |
| 1 подгруппа | 15:30 – 15:45 |
| 2 подгруппа | 15:45 – 16:00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:20 – 16:45 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 17:00 – 18:00 |
| Уход детей домой | 18:00 – 19:00 |
| <i>ДОМА</i> | |
| Прогулка с детьми | 18:00 – 19:30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19:30 – 20:30 |
| Ночной сон | 20:30 – 6:30/7:30 |