



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 79
Л.В. Гладышева
25.08.2023 г. *Л.В. Гладышева*

РЕЖИМ ДНЯ

во второй группе раннего возраста №10
(холодный период года)

	1 год – 1 год 6 мес.	1 год 6 мес. – 2 года
<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>		
Прием детей, осмотр, игра.	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:50	8:10 – 8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8:50 – 9:30	8:50 – 9:20
Подготовка ко сну, первый сон	9:30 – 12:00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00 – 12:30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	9:20 – 9:30/9:40 – 9:50
2 завтрак	Увеличивается калорийность основного завтрака*	9:50 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10:10 – 11:30
Подготовка к обеду, обед	12:30 – 13:00	11:30 – 12:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13:00 – 14:30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13:00 -13:10/13:20 – 13:30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13:50 – 14:00/14:10 – 14:20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14:30 – 16:00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12:30 – 15:30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16:00 – 16:30	-
Полдник	-	15:30 – 16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	16:00 – 16:50
Занятие в игровой форме по подгруппам	-	16:00 – 16:10/16:20 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (с учётом погодных условий и длительностью светового дня)	16:30 – 18:30	16:50 – 18:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00
Прогулка с родителями (законными представителями)	19:00 – 20:00	

*Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



РЕЖИМ ДНЯ

в первой младшей группе (холодный период года)

<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Утренний прием, осмотр, игры. Утренняя гимнастика	7:00 – 8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00 – 8:40
Самостоятельная деятельность	8:40 – 8:50 (9:00)
Занятие в игровой форме по подгруппам	9:00 – 9:10/9:20 – 9:30
2 завтрак	9:30 – 9:40
Подготовка к прогулке, прогулка	9:40 (9:50) – 11:10 (11:20)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:10 (11:20) – 11:45
Подготовка к обеду, обед	11:45 – 12:30
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00
Самостоятельная деятельность	16:00 – 16:30
Занятие в игровой форме по подгруппам	16:30 – 16:40/16:50 – 17:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	17:00 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка	17:30 – 18:30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18:30 – 19:00



РЕЖИМ ДНЯ

во второй младшей группе (холодный период года)

<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, осмотр. Утренняя гимнастика	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:40
Самостоятельная деятельность	8:40 – 8:50 (9:00)
Занятие 1	9:00-9:15
Занятие 2	9:25-9:40 (15.30 – 15.45)
2 Завтрак	9:40-9:50(9:55)
Подготовка к прогулке, прогулка	9:50 (10:00)- 11:25(11:35)
Возвращение с прогулки, игры	11:25(11:35)-11:55
Подготовка к обеду, обед	11:55 – 12:25
Подготовка ко сну, дневной сон	12:25– 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40 – 16:15
Игры, самостоятельная деятельность	16:15 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (с учетом погодных условий и длительности светового дня)	17:00 – 18:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30 – 19:00



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 79
Л.В. Гладышева
25.08.2023г. *Л.В. Гладышева*

РЕЖИМ ДНЯ

в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР 5-6 лет (холодный период года)

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7:00 – 8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15 – 8:40
Игры, самостоятельная деятельность	8:40 – 9:00
Занятие 1	9:00 – 9:25
Занятие 2	9:35 – 10:00
2 завтрак	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10:15 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:30
Занятие	15:30 – 15:55
Подготовка к полднику, полдник	15:55 – 16:25
Игры, самостоятельная деятельность	16:25 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка с учётом погодных условий и длительностью светового дня	17:00 – 18:40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность уход детей домой	18:40 – 19:00



РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе
(холодный период года)

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:40
Самостоятельная деятельность	8:40 – 9:00
Занятие 1	9:00-9:20
Занятие 2	9:30-9:50 (16.10 – 16.30)
2 завтрак	9:50 – 10:00 (10:05)
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00 (10:05) – 11:40
Возвращение с прогулки, игры	11:40 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон,	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15:00 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15:50 – 16:10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:10 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка с учётом погодных условий и длительностью светового дня	16:50 – 18:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30 – 19:00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 79
Л.В. Гладышева
25.08.2023г. Приказ №410-р

РЕЖИМ ДНЯ

в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР 4-5 лет (холодный период года)

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:40
Игры, самостоятельная деятельность	8:40 – 9:00
Занятие 1	9:00 – 9:20
Занятие 2	9:30 -09:50 (15.15 – 15.35)
2 завтрак	09:50– 10:00 (10:05)
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00 (10:05) – 11:40
возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:45
Подготовка к полднику, полдник	15:45 – 16:05
Игры, самостоятельная деятельность	16:05 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка с учётом погодных условий и длительностью светового дня	16:50 – 18:30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность уход детей домой	18:30 – 19:00



РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе *а/б*
(холодный период года)

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7:00 – 8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15 – 8:40
Игры, самостоятельная деятельность	8:40 – 9:00
Занятие 1	9:00-9:25
Занятие 2	9:35-9:55
2 завтрак	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10:15 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:20
Занятие	15:20 – 15:45 (16:10 – 16:35)
Подготовка к полднику, полдник	15:45 – 16:10
Игры, самостоятельная деятельность	16:10 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка с учётом погодных условий и длительностью светового дня	17:00 – 18:40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность уход детей домой	18:40 – 19:00

«Утверждаю»
Заведующий МВДОУ № 79
И.В. Ефальничева
25.08.2023г.

**в группе компенсирующей направленности для
детей с ТНР 6-7 лет 15**
(холодный период года)

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием и осмотр детей, игры утренняя гимнастика	7:00 – 8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:13 – 8:40
Самостоятельная деятельность	8:40 – 9:00
Занятие 1	9:00 – 9:30
Занятие 2	9:40 - 10:10
Занятие 3	10:20 – 10:50 (15.20 – 15.50)
2 завтрак	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50 – 12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:00 – 12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40 – 15:10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:10 – 16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00 – 16:30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка с учётом погодных условий и длительностью светового дня	17:00 – 18:40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность уход детей домой	18:40 – 19:00



РЕЖИМ ДНЯ

**в подготовительной к школе группе
(холодный период года)**

<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7:00 – 8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15 – 8:40
Игры, самостоятельная деятельность	8:40/8:50 - 9:00
Занятие 1	9:00 – 9:30/
Занятие 2	9:40 - 10:10
Занятие 3	10:20 – 10:50 (15.20 – 15.50)
2 завтрак	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20 (10:50) – 12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:00 – 12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40 – 15:10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:10 – 16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00 – 16:30
Игры, самостоятельная деятельность	16:30 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка с учётом погодных условий и длительностью светового дня	17:00 – 18:40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность уход детей домой	18:40 – 19:00