



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 79

И.И. Харитонова

30 мая 2018 год.

**Режим дня
второй группы раннего возраста (с 1,5 до 2 лет)**

тёплый период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игра	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры	8.30 – 8.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры – занятия, игры на участке	8.45 – 11.00
Питьё	10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.00 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальные игры	15.30 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 17.00
Прогулка, игры, уход домой	17.00 – 19.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 79

И.И. Харитонова

30 мая 2018 год

Режим дня

I младшей группы (с 2 до 3 лет)

тёплый период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, подготовка к прогулке	8.30 – 8.50
Прогулка (I): - игры - занятия, наблюдения - воздушные и солнечные процедуры	8.50 – 11.00
Питьё	10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность с детьми на участке	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.55
Прогулка (II): - индивидуальная работа с детьми - самостоятельная деятельность - уход домой	16.55 – 19.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.35
Подготовка ко сну, ночной сон	20.35 – 6.30 (7.30)



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 79
И.И. Харитонова
30 мая 2018 год

Режим дня
Второй младшей группы (с 3 до 4 лет)
тёплый период

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей на улице: - самостоятельная деятельность - утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
Игры, подготовка к прогулке	8.55 - 9.00
Прогулка (I): - Организованная образовательная деятельность игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.00 - 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.45
Игры, направленные на снятие психомышечного и эмоционального напряжения, сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, Совместная деятельность с детьми на участке	15.35 - 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 - 17.00
Прогулка (II): - индивидуальная работа с детьми - самостоятельная деятельность - уход детей домой	17.00 - 19.00
Дома	
Прогулка	18.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.35
Ночной сон	20.35 - 6.30



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 79

И.И. Харитонов

30 мая 2018 год

**Режим дня
средней группы (с 4 до 5 лет)**

теплый период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, подготовка к прогулке	8.45 – 9.10
Прогулка (I): - непосредственная образовательная деятельность, - игры, наблюдения - воздушные и солнечные процедуры	9.10 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность с детьми на участке	15.40 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Прогулка (II): - индивидуальная работа с детьми - самостоятельная деятельность уход домой	17.00 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.35
Подготовка ко сну, ночной сон	20.35 – 6.30 (7.30)



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 79
И.И. Харитонов
30 мая 2018 год

Режим дня
Старшей группы (с 5 до 6 лет)
тёплый период

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей на улице: - самостоятельная деятельность - утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50 - 9.15
Прогулка (I): - непосредственная образовательная деятельность, - игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.15 - 12.00
Питьё	10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность с детьми на участке	15.40 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00
Прогулка (II): - индивидуальная работа с детьми - самостоятельная деятельность - уход детей домой	17.00 - 19.00
Дома	
Прогулка	18.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.35
Ночной сон	20.35 - 6.30(7.30)



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ № 79
 И.И. Харитонова
 30 мая 2018 год

Режим дня
Разновозрастной группы (с 5 до 7 лет)

тёплый период

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей на улице: - самостоятельная деятельность - утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50 - 9.15
Прогулка (I): - непосредственная образовательная деятельность, - игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.15 - 12.00
Питьё	10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность с детьми на участке	15.40 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00
Прогулка (II): - индивидуальная работа с детьми - самостоятельная деятельность - уход детей домой	17.00 - 19.00
Дома	
Прогулка	18.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.35
Ночной сон	20.35 - 6.30(7.30)