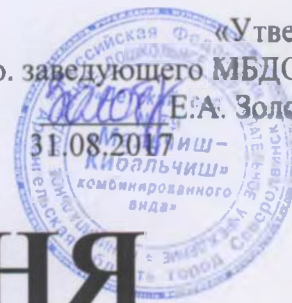


«Утверждаю»
И.о. заведующего МБДОУ № 79
Е.А. Золотарёва



РЕЖИМ ДНЯ

во второй группе раннего возраста
(холодный период года)

	1 год– 1 год 6 мес.	1 год 6 мес. – 2 года
<i>ДОМА</i>		
Подъем, утренний туалет	6:30 – 7:30	6:30 – 7:30
<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>		
Прием детей, осмотр, игра	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00 – 9:00	8:00 – 9:00
Самостоятельная деятельность	9:00 – 9:30	9:00 – 9:20
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	-	9:00 – 9:10 - 9:20
Подготовка ко сну, первый сон	9:30 – 12:00	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9:20 – 10:50
Возвращение с прогулки, игры	-	10:50 – 11:20
Подготовка к обеду, обед	-	11:20 – 12:00
Постепенный подъем, обед	12:00 – 12:30	-
Подготовка ко сну, сон	-	12:00 – 15:00
Самостоятельная деятельность	12:30 – 13:00	-
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	13:00 – 13:10– 13:20	-
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	13:50 – 14:00– 14:10	-
Подготовка ко сну, второй сон	14:10 – 15:30	-
Постепенный подъем, полдник	15:30 – 15:50	15:00 – 15:15
Самостоятельная деятельность	15:50 – 16:25	15:15 – 16:25
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	-	15:30 – 15:40– 15:50
Подготовка к ужину, ужин	16:25 – 16:55	16:25 – 16:55
Самостоятельная деятельность, уход домой	16:55 – 19:00	16:55 – 19:00
<i>ДОМА</i>		
Прогулка	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 – 20:30	20:00 – 20:30
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30 – 6:30 (7:30)	20:30 – 6:30 (7:30)



«Утверждаю»

И.о. заведующего МБДОУ № 79

Е.А. Золотарёва

31.08/2017

РЕЖИМ ДНЯ

в первой младшей группе
(холодный период года)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30 – 7:30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:30
Самостоятельная деятельность	8:30 – 9:00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	
1 подгруппа	9:00 – 9:10
2 подгруппа	9:15 – 9:25
Подготовка к прогулке, прогулка	9:25 – 11:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:20 – 11:45
Подготовка к обеду, обед	11:45 – 12:20
Подготовка к дневному сну, сон	12:20 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30
Самостоятельная деятельность	15:30 – 16:30
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	
1 подгруппа	15:30 – 15:40
2 подгруппа	15:45 – 15:55
Подготовка к ужину, ужин	16:30 – 17:00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 18:00
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18:00 – 19:00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка с детьми	18:00 – 19:30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19:30 – 20:30
Ночной сон	20:30 – 6:30/7:30



И.о. заведующего МБДОУ № 79

Е.А. Золотарёва

31.08.2017



РЕЖИМ ДНЯ

во второй младшей группе

(холодный период года)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30 – 7:00
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	7:00 – 8:07
Подготовка к завтраку, завтрак	8:07 – 8:50
Игры	8:50 – 9:00
Непосредственно- образовательная деятельность	9:00 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00 – 11:50
Возвращение с прогулки, игры	11:50 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна, полдник	15:00 – 15:25
Игры	15:25 – 16:15
Чтение художественной литературы	16:15 – 16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 18:00
Уход детей домой	18:00 – 19:00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка, спокойные игры	19:00 – 19:45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19:45 – 20:45
Подготовка ко сну, ночной сон	20:45 – 6:30

«Утверждаю»

И.о. заведующего МБДОУ № 79

Е.А. Золотарёва

31.08.2017



РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе
(холодный период года)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6:00 – 7:00
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	7:00 – 8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15 – 8:45
Самостоятельная деятельность	8:45 – 9:00
Непосредственно-образовательная деятельность	9:00 – 9:50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9:50 – 11:50
Возвращение с прогулки, игры	11:50 – 12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:45
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20 – 16:15
Чтение художественной литературы	16:15 – 16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 18:30
Уход детей домой	18:30 – 19:00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка, спокойные игры	18:40 – 20:45
Гигиенические процедуры, сон	21:00 – 7:00

«Утверждаю»
И.о. заведующего МБДОУ № 79
Е.А. Золотарёва

31.08.2017



РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе
(холодный период года)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30 – 7:30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:55
Игры, самостоятельная деятельность	8:55 – 9:00
Непосредственно-образовательная деятельность	9:00 – 10:35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10:35 – 12:15
Возвращение с прогулки, игры	12:15 – 12:25
Подготовка к обеду, обед	12:25 – 13:10
Подготовка ко сну, дневной сон	13:10 – 15:00
Постепенный подъем, полдник	15:00 – 15:20
Игры, индивидуальная работа	15:20 – 16:40
Ужин	16:40 – 17:00
Прогулка	17:00 – 18:00
Уход детей домой	18:40 – 19:00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка, спокойные игры	18:40 – 20:45
Гигиенические процедуры, сон	21:00 – 7:00



РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной
 к школе группе

(холодный период года)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30 – 7:30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием, игры на свежем воздухе	7:00 – 8:10
Зарядка	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:50
Игры	8: 50 – 9:00
Непосредственно-образовательная деятельность	9:00 – 11:10
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	11:10 – 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30 – 13:15
Подготовка ко сну, дневной сон	13:15 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, полдник	15:00 – 15:25
Игры, индивидуальная работа	15:25 – 16:40
Ужин	16:40 – 17:00
Прогулка	17:00 – 18:00
Уход детей домой	18:40 – 19:00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка, спокойные игры	18:40 – 20:45
Гигиенические процедуры, сон	21:00 – 7:00

«Утверждаю»
И.о. заведующего МБДОУ № 79
Е.А. Золотарёва
31.08.2017



РЕЖИМ ДНЯ

в группе компенсирующей направленности для
детей с ТНР 5-6 лет
(холодный период года)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30 – 7:30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием, игры на свежем воздухе	7:00 – 8:10
Зарядка	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:50
Игры	8:50 – 9:00
Непосредственная образовательная деятельность	9:00 – 11:10
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	11:10 – 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30 – 13:15
Подготовка ко сну, дневной сон	13:15 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, полдник	15:00 – 15:25
Коррекционный час. Вечерние занятия, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей	15:25 – 16:20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Ужин	16:40 – 17:00
Прогулка	17:00 – 18:00
Уход детей домой	18:40 – 19:00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка, спокойные игры	18:40 – 20:45
Гигиенические процедуры, сон	21:00 – 7:00



**Режим дня
в группе компенсирующей направленности
для детей 6-7 лет с ТНР МБДОУ №79
(холодный период года)**

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30 – 7:30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием, игры на свежем воздухе	7:00 – 8:10
Зарядка	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:50
Игры	8: 50 – 9:00
Непосредственно-образовательная деятельность	9:00 – 11:10
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	11:10 – 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30 – 13:15
Подготовка ко сну, дневной сон	13:15 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, полдник	15:00 – 15:25
Коррекционный час. Совместная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей	15:25 – 16:20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Ужин	16:40 – 17:00
Прогулка	17:00 – 18:00
Уход детей домой	18:40 – 19:00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка, спокойные игры	18:40 – 20:45
Гигиенические процедуры, сон	21:00 – 7:00