«Утверждаю»
И. о. заведующего МБДОУ № 79
_____ Л.В. Гладышева
29.08.2019

РЕЖИМ ДНЯ

в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР 5-6 лет

(холодный период года)

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6:30 – 7:30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, игры на свежем воздухе	7:00 – 8:10
Зарядка	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:50
Игры	8: 50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00 – 10:35
2 завтрак	10:00
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	10:35 – 12:15
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 13:10
Подготовка ко сну, дневной сон	13:10 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, полдник	15:00 – 15:25
Коррекционный час. Вечерние занятия, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей	15:25 – 16:10
Чтение художественной литературы	
Ужин	16.10-16.40
Прогулка	16:40 – 17:00
Уход детей домой	17:00 – 18:00
	18:40 – 19:00
ДОМА	
Прогулка, спокойные игры	18:40 – 20:45
Гигиенические процедуры, сон	21:00 – 7:00